

Kursplan Januar - April 2021

Tabea Ballmann, Wyssweidstrasse 9, 5737 Menziken
062 771 61 16, tabea@spass-am-nass.ch, www.spass-am-nass.ch

Montag 04.01.2021 - 29.03.2021	Dienstag 05.01.2021 - 30.03.2021	Mittwoch 06.01.2021 - 31.03.2021	Donnerstag 07.01.2021 - 01.04.2021	Freitag 08.01.2021 - 26.03.2021	Samstag 09.01.2021 - 27.03.2021
				14 ¹⁵ AquaJogGym 10 Lektionen Fr. 195.00	09 ¹⁵ Kinderschwimmen 9 Lektionen Fr. 175.50
			15 ⁰⁰ AquaJogGym 11 Lektionen Fr. 214.50	15 ¹⁵ AquaJogGym 10 Lektionen Fr. 195.00	10 ¹⁵ Kinderschwimmen 9 Lektionen Fr. 175.50
16 ⁰⁰ AquaJogGym 11 Lektionen Fr. 214.50	16 ⁰⁰ AquaJogGym 11 Lektionen Fr. 214.50		16 ⁰⁰ AquaJogGym 11 Lektionen Fr. 214.50	16 ¹⁵ Kinderschwimmen 10 Lektionen Fr. 195.00	11 ¹⁵ Kinderschwimmen 9 Lektionen Fr. 175.50
17 ⁰⁰ Kinderschwimmen 11 Lektionen Fr. 214.50	17 ⁰⁰ Kinderschwimmen 11 Lektionen Fr. 214.50	17 ⁰⁰ Kinderschwimmen 11 Lektionen Fr. 214.50		17 ¹⁵ Kinderschwimmen 10 Lektionen Fr. 195.00	11 ¹⁵ ELKI 9 Lektionen Fr. 175.50
18 ⁰⁰ Kinderschwimmen 11 Lektionen Fr. 214.50	18 ⁰⁰ Kinderschwimmen 11 Lektionen Fr. 214.50	18 ⁰⁰ Kinderschwimmen 11 Lektionen Fr. 214.50			12 ⁰⁵ ELKI 9 Lektionen Fr. 175.50
19 ⁰⁰ AquaJogGym 11 Lektionen Fr. 214.50	19 ³⁰ Aquafit 11 Lektionen Fr. 214.50	19 ⁰⁰ AquaJogGym 11 Lektionen Fr. 214.50			
		20 ⁰⁰ Erwachsenenschwimmen 11 Lektionen Fr. 379.50			

Menziken	Eltern-Kind-Wassergewöhnung: Ab 3 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson, keine Vorkenntnisse erforderlich
Menziken	Kinderschwimmen: Testabzeichen nach swimsports.ch (Wassergewöhnung, Schwimmen lernen mit der richtigen Technik), ab 5 Jahre
Menziken	Erwachsenenschwimmen: Schwimmkurs für Erwachsene in Kleingruppen, Einsteiger und Fortgeschrittene (Schwimmen lernen, Technikkurse)
Menziken	AquaJogGym: Wasserfitness und Lauftraining im Tiefwasser mit Musik (evtl. Hand- und/oder Fussgeräte)
Beromünster	Aquafit: Wasserfitness im stehtiefen Wasser und Lauftraining im Tiefwasser mit Musik (evtl. Hand- und/oder Fussgeräte)

Kurskosten exkl. Badeintritt

Vereins-/Gruppenlektionen nach Absprache

(ab 10 Personen, Lektion à 45 Min. Fr. 150.-)

Aquafit, AquaJogGym, Poolnoodle-Fun, Aqua-Circuit, Fitnessschwimmen, Schwimmtechnik (Kraul, Brust etc.)

Ferien-/Feiertage Menziken

Sportferien: 30.01.2021 – 14.02.2021
Ostern: 02.04.2021 – 05.04.2021
Frühlingsferien/Ostern: 10.04.2021 – 25.04.2021

Ferien-/Feiertage Beromünster

Fasnachtsferien: 06.02.2021 – 21.02.2021
Osterferien: 02.04.2021 – 18.04.2021

Weitere Infos auf www.spass-am-nass.ch
oder fragen Sie telefonisch an