

# Kursplan April - Juli 2021

Tabea Ballmann, Wyssweidstrasse 9, 5737 Menziken  
062 771 61 16, tabea@spass-am-nass.ch, www.spass-am-nass.ch

Montag 26.04.2021 - 28.06.2021	Dienstag 27.04.2021 - 29.06.2021	Mittwoch 28.04.2021 - 30.06.2021	Donnerstag 29.04.2021 - 01.07.2021	Freitag 30.04.2021 - 02.07.2021	Samstag 01.05.2021 - 26.06.2021
				14 <sup>15</sup> AquaJogGym 9 Lektionen   Fr. 175.50	09 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 8 Lektionen   Fr. 156.00
			15 <sup>00</sup> AquaJogGym 9 Lektionen   Fr. 175.50	15 <sup>15</sup> AquaJogGym 9 Lektionen   Fr. 175.50	10 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 8 Lektionen   Fr. 156.00
16 <sup>00</sup> AquaJogGym 9 Lektionen   Fr. 175.50	16 <sup>00</sup> AquaJogGym 10 Lektionen   Fr. 195.00		16 <sup>00</sup> AquaJogGym 9 Lektionen   Fr. 175.50	16 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 9 Lektionen   Fr. 175.50	11 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 8 Lektionen   Fr. 156.00
17 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 9 Lektionen   Fr. 175.50	17 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 10 Lektionen   Fr. 195.00	17 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 10 Lektionen   Fr. 195.00		17 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 9 Lektionen   Fr. 175.50	11 <sup>15</sup> ELKI 8 Lektionen   Fr. 156.00
18 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 9 Lektionen   Fr. 175.50	18 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 10 Lektionen   Fr. 195.00	18 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 10 Lektionen   Fr. 195.00			12 <sup>05</sup> ELKI 8 Lektionen   Fr. 156.00
19 <sup>00</sup> AquaJogGym 9 Lektionen   Fr. 175.50	19 <sup>30</sup> Aquafit 8 Lektionen   Fr. 156.00  20.04.2021 - 08.06.2021	19 <sup>00</sup> AquaJogGym 10 Lektionen   Fr. 195.00			
		20 <sup>00</sup> Erwachsenenschwimmen 10 Lektionen   Fr. 345.00			

Menziken	Eltern-Kind-Wassergewöhnung: Ab 3 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson, keine Vorkenntnisse erforderlich
Menziken	Kinderschwimmen: Testabzeichen nach swimsports.ch (Wassergewöhnung, Schwimmen lernen mit der richtigen Technik), ab 5 Jahre
Menziken	Erwachsenenschwimmen: Schwimmkurs für Erwachsene in Kleingruppen, Einsteiger und Fortgeschrittene (Schwimmen lernen, Technikkurse)
Menziken	AquaJogGym: Wasserfitness und Lauftraining im Tiefwasser mit Musik (evtl. Hand- und/oder Fussgeräte)
Beromünster	Aquafit: Wasserfitness im stehtiefen Wasser und Lauftraining im Tiefwasser mit Musik (evtl. Hand- und/oder Fussgeräte)

Kurskosten exkl. Badeintritt

## Vereins-/Gruppenlektionen nach Absprache

(ab 10 Personen, Lektion à 45 Min. Fr. 150.-)

Aquafit, AquaJogGym, Poolnoodle-Fun, Aqua-Circuit, Fitnessschwimmen, Schwimmtechnik (Kraul, Brust etc.)

## Ferien-/Feiertage Menziken

Auffahrtsbrücke: 13.05.2021 – 16.05.2021  
Pfingstmontag: 24.06.2021  
Sommerferien: 03.07.2021 – 08.08.2021

## Ferien-/Feiertage Beromünster

Auffahrtsbrücke: 13.05.2021 – 16.05.2021  
Pfingstmontag: 24.06.2021  
Fronleichnam: 03.06.2021 – 06.06.2021  
Bad Reinigung: 14.06.2021 – 09.07.2021  
Sommerferien: 10.07.2021 – 22.08.2021

Weitere Infos auf [www.spass-am-nass.ch](http://www.spass-am-nass.ch)  
oder fragen Sie telefonisch an