

Sommerkurse 2020

Kinderschwimmen Intensivkurs Menziken ab 5 Jahre

Der Kurs erstreckt sich über 2 Wochen. Je nach Nachfrage finden mehrere Kurse nacheinander statt.

Datum	Tage	Uhrzeit	Lektionen	Kurskosten (exkl. Badeintritt)
27.07.2020 - 06.08.2020	1. Woche: Montag - Donnerstag 2. Woche: Montag - Donnerstag	09 ⁴⁰ - 10 ²⁰ Uhr	8	Fr. 156.00
27.07.2020 - 06.08.2020	1. Woche: Montag - Donnerstag 2. Woche: Montag - Donnerstag	10 ³⁰ - 11 ¹⁰ Uhr	8	Fr. 156.00

Je nach Wetterlage und Wassertemperaturen im Hallenbad oder Freibad

Erwachsenenschwimmen Menziken / Beinwil am See

in Kleingruppen für Einsteiger und Fortgeschrittene (ab 3 Teilnehmer)

Möchten Sie Schwimmen lernen? Oder möchten Sie einen bestimmten Schwimmstil (Kraul, Rücken-, Brust-, Delfinschwimmen) erlernen oder perfektionieren? Je nach Nachfrage finden ein oder mehrere Kurse statt.

08.07.2020 - 26.08.2020	Mittwoch	19 ⁰⁰ - 19 ⁵⁰ Uhr (40-50 min.)	8	Fr. 276.00
-------------------------	----------	--	---	------------

Je nach Wetterlage und Wassertemperatur im Hallenbad oder Freibad Menziken, nach Absprache auch Seelektionen im Strandbad Beinwil am See

AquaJogGym Menziken / Beinwil am See

Halten Sie sich mit Wassergymnastik und Lauftraining den Sommer durch fit. Der Kurs beginnt im Juli und dauert bis Anfang September.

06.07.2020 - 07.09.2020	Montag	19 ⁰⁰ - 19 ⁵⁰ Uhr	10	Fr. 195.00
-------------------------	--------	---	----	------------

Je nach Wetterlage und Wassertemperatur im Hallenbad (mit Musik), Freibad der Badi Menziken oder nach Kundenwunsch im Strandbad Beinwil am See

Aquafit Beromünster

Halten Sie sich mit Wassergymnastik im stehtiefen Wasser und Lauftraining im Tiefwasser mit Musik fit. Der Kurs beginnt im August und dauert bis Dezember.

25.08.2020 - 15.12.2020	Dienstag	19 ³⁰ - 20 ²⁰ Uhr	14	Fr. 273.00
-------------------------	----------	---	----	------------

Schwimmhalle der Kantonsschule Beromünster