

# Kursplan August - Dezember 2020

Tabea Ballmann, Wyssweidstrasse 9, 5737 Menziken  
062 771 61 16, [tabea@spass-am-nass.ch](mailto:tabea@spass-am-nass.ch), [www.spass-am-nass.ch](http://www.spass-am-nass.ch)

Montag 24.08.2020 - 14.12.2020	Dienstag 25.08.2020 - 15.12.2020	Mittwoch 26.08.2020 - 16.12.2020	Donnerstag 27.08.2020 - 17.12.2020	Freitag 28.08.2020 - 18.12.2020	Samstag 29.08.2020 - 12.12.2020
				14 <sup>15</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50	09 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 13 Lektionen   Fr. 253.50
			15 <sup>00</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50	15 <sup>15</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50	10 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 13 Lektionen   Fr. 253.50
16 <sup>00</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50	16 <sup>00</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50		16 <sup>00</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50	16 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50	11 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 13 Lektionen   Fr. 253.50
17 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50	17 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50	17 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50		17 <sup>15</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50	11 <sup>15</sup> ELKI 13 Lektionen   Fr. 253.50
18 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50	18 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50	18 <sup>00</sup> Kinderschwimmen 15 Lektionen   Fr. 292.50			12 <sup>05</sup> ELKI 13 Lektionen   Fr. 253.50
19 <sup>00</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50	19 <sup>30</sup> Aquafit 14 Lektionen   Fr. 273.00	19 <sup>00</sup> AquaJogGym 15 Lektionen   Fr. 292.50			
		20 <sup>00</sup> Erwachsenenschwimmen 15 Lektionen   Fr. 517.50			

Menziken	Eltern-Kind-Wassergewöhnung: Ab 3 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Bezugsperson, keine Vorkenntnisse erforderlich
Menziken	Kinderschwimmen: Testabzeichen nach swimsports.ch (Wassergewöhnung, Schwimmen lernen mit der richtigen Technik), ab 5 Jahre
Menziken	Erwachsenenschwimmen: Schwimmkurs für Erwachsene in Kleingruppen, Einsteiger und Fortgeschrittene (Schwimmen lernen, Technikkurse)
Menziken	AquaJogGym: Wasserfitness und Lauftraining im Tiefwasser mit Musik (evtl. Hand- und/oder Fussgeräte)
Beromünster	Aquafit: Wasserfitness im stehtiefen Wasser und Lauftraining im Tiefwasser mit Musik (evtl. Hand- und/oder Fussgeräte)

Kurskosten exkl. Badeintritt

## Vereins-/Gruppenlektionen nach Absprache

(ab 10 Personen, Lektion à 45 Min. Fr. 150.-)

Aquafit, AquaJogGym, Poolnoodle-Fun, Aqua-Circuit, Fitnessschwimmen, Schwimmtechnik (Kraul, Brust etc.)

## Ferien-/Feiertage Menziken

Herbstferien: 26.09.2020 – 11.10.2020  
Weihnachtsferien: 19.12.2020 – 03.01.2021

## Ferien-/Feiertage Beromünster

Herbstferien: 26.09.2020 – 11.10.2020  
Maria Empfängnis: 07.12.2020 – 08.12.2020  
Weihnachtsferien: 19.12.2020 – 03.01.2021

Weitere Infos auf [www.spass-am-nass.ch](http://www.spass-am-nass.ch)  
oder fragen Sie telefonisch an