



Ihre Rettungsschwimmer



Du schwimmst gerne?

Dann komm zu uns!

In der SLRG Hallwilersee lernst du alles über das Rettungsschwimmen.



Möchtest du weiterhin gerne Schwimmen? Deine Kondition und Technik im Wasser ausbauen?

Wir, von der SLRG Hallwilersee, bieten jeweils am Donnerstag von 18.00 – 19.00 Uhr für dich und andere gleichgesinnte ein Training an. Hier kannst du deine Schwimmtechnik weiter verbessern und fit bleiben.

Schwerpunkte sind:

- Rettungsschwimmen
- Unterwasserorientierung
- Ausdauer und Technik in Crawl-, Brust-, und Rückenschwimmen
- Spielturniere
- Parcours

Bist du Interessiert?

Dann melde dich bei mir! Weitere Infos findest du unter www.slrghallwilersee.ch > Jugend > Training

Markus Kottmann

Jugendhauptleiter

markus.kottmann@slrghallwilersee.ch

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Sektion Hallwilersee

Menzikerstrasse 7 • 6221 Rickenbach • praesident@slrghallwilersee.ch
Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK

www.slrg.ch
www.slrghallwilersee.ch